



Catalogue des formations

Management & Développement professionnel

Accompagner les managers et les équipes à évoluer, renforcer leurs compétences relationnelles et remettre l'humain au cœur du management pour créer des environnements de travail plus engagés et plus efficaces.

MANAGEMENT

- Être manager

Acquérir les fondamentaux pour exercer un management clair, structuré et légitime.

- Réussir sa prise de fonction de manager

Sécuriser sa prise de poste et poser les bases d'un leadership crédible et durable.

- Adopter la posture d'un manager coach

Développer une posture qui responsabilise, fait grandir et stimule l'autonomie des collaborateurs.

- Se positionner en manager d'équipe

Trouver sa juste place entre autorité, écoute et exemplarité.

- Manager le changement

Accompagner les transformations en mobilisant les équipes avec clarté et engagement.

- Manager la délégation

Clarifier les responsabilités et renforcer l'autonomie dans un cadre sécurisant.

- Manager son équipe

Donner du sens, fixer un cap et créer une dynamique collective efficace.

- Manager l'égalité hommes-femmes

Intégrer l'équité comme levier de performance et de cohésion d'équipe.

- Conduire un entretien de recrutement

Mener des entretiens structurés pour identifier les compétences et le potentiel.

COMPÉTENCES RELATIONNELLES & EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

- Développer la confiance en soi et s'affirmer

Renforcer son assurance et oser s'exprimer avec clarté et respect.

- Gestion du temps et des priorités

Organiser son activité pour gagner en efficacité sans s'épuiser.

- Gestion du stress

Anticiper, prévenir et adopter de nouveaux réflexes en situation de stress.

- Gestion des conflits

Comprendre les mécanismes du conflit et adopter une posture constructive.

- Prendre la parole en public

Structurer son message et gagner en aisance face à un groupe.

- Trouver son équilibre entre vie professionnelle et personnelle

Mieux gérer son énergie pour préserver performance et bien-être.

- Écoute et questionnement

Améliorer la qualité des échanges grâce à une écoute active et stratégique.

- Se préparer à la retraite

Passer de la vie professionnelle à la vie active

Construisons ensemble votre projet de formation

Chaque organisation est unique.

C'est pourquoi les formations peuvent être adaptées à votre contexte, à vos enjeux et à votre culture d'entreprise.

Un échange préalable permet de :

- Clarifier vos besoins et vos priorités
- Définir des objectifs concrets
- Ajuster le format et la durée
- Construire une intervention pertinente et opérationnelle

Vous souhaitez :

- Recevoir un programme détaillé

- Obtenir une proposition sur mesure
- Étudier la durée la plus adaptée
- Recevoir un devis personnalisé

Je vous invite à me contacter afin d'échanger sur votre projet.

Un entretien en amont nous permettra de poser un cadre clair et de construire une formation réellement utile pour vos équipes.

coachingcelinen@gmail.com

06.66.44.15.52



Céline Naudin
Coaching